



L'Atelier Chorégraphique L.A.C. Bordeaux

17, bis cours Edouard Vaillant 33300 Bordeaux

+33(0)661 315 311 | lacdanse33@gmail.com

www.latelierchoregraphique.fr



PLANNING STUDIO ROBBINS - SAISON 2025 / 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11h30 – 12h30 Pilates Wall Unit Adultes				12h15 – 13h15 Pilates Wall Unit Adultes	09h00 – 10h00 Éveil artistique Enfants / 4 – 6 ans
17h15 – 18h15 Initiation Moderne Enfants 6 – 8 ans				13h15 – 14h15 Pilates Wall Unit Adultes	10h00 – 11h00 Initiation Classique Enfants / 6 - 8 ans
18h15 – 19h15 Contemporain I Enfants 11 – 13 ans			12h15 – 13h15 Pilates Wall Unit Adultes	18h00 – 19h15 Contemporain II Ados 14 - 17 ans	
19h15 – 20h30 Modern'Jazz II Ados / Adultes Débutants	18h45 – 20h15 Theater Jazz Ados / Adultes		13h15 – 14h15 Pilates Wall Unit Adultes	19h15 – 20h45 Contemporain VI Ados / Adultes Avancé	
20h30 – 22h00 Modern'Jazz III Ados / Adultes Inter / Avancé	20h15 – 21h45 Contemporain III Ados / Adultes Intermédiaire				

PLANNING STUDIO NIJINSKY - SAISON 2025 / 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h30 – 14h00 Entrainement Régulier du Danseur Classique [E.R.D.]		14h30 – 16h00 Classique Élémentaire Enfants / 11 – 13 ans			11h00 – 12h30 Classique Préparatoire Enfants / 8 – 10 ans
		16h00 – 16h30 Pointes I Enfants / 11 – 13 ans			13h45 – 15h45 Classique Avancé Ados / Adultes
		16h30 – 18h00 Classique Intermédiaire Ados / 14 – 17 ans			15h45 – 16h45 Pointes III Ados / Adultes
		18h00 – 19h00 Pointes II Ados / 14 – 17 ans	18h00 – 19h00 Modern'Jazz I Enfants 8 – 10 ans	18h15 – 19h30 Barre à terre Ados / Adultes	
		19h15 – 20h45 Classique Débutant Ados / Adultes	19h15 – 20h45 RM & Stretching Ados / Adultes	19h30 – 21h00 Classique Intermédiaire Ados / Adultes	

PLANNING STUDIO PILATES – 2026

Réservé aux cours particuliers. Sur demande uniquement aux créneaux suivants

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h30 – 11h30			10h00 – 11h00	10h00 – 11h00	
14h00 – 15h00			11h00 – 12h00	11h00 – 12h00	
			14h30 – 15h30	14h30 – 15h30	

Engagement annuel exclusivement

Cours accessibles en priorité aux engagements annuels et trimestre 1

Cours accessibles en priorité aux engagements annuels et trimestre 1 2 3

Nouveauté avec tarification spécifique

Programmation périodique