



L'Atelier Chorégraphique L.A.C. Bordeaux

17, bis cours Edouard Vaillant 33300 Bordeaux

+33(0)661 315 311 | lacdanse33@gmail.com

www.latelierchoregraphique.fr



## PLANNING STUDIO ROBBINS - SAISON 2024 / 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>12h30 – 14h00</b> Entraînement Régulier du Danseur Classique [E.R.D.]			<b>12h30 – 13h30</b> Sieste musicale Ados / Adultes		<b>09h00 – 10h00</b> Éveil au Mouvement Dansé Enfants / 4 – 6 ans
<b>17h15 – 18h15</b> Initiation Moderne Enfants 6 – 8 ans					<b>10h00 – 11h00</b> Initiation Classique Enfants / 6 – 8 ans
<b>18h15 – 19h15</b> Contemporain I Enfants 11 – 13 ans	<b>18h15 – 19h15</b> Theater Jazz Ados / Adultes				<b>11h00 – 12h30</b> Classique Préparatoire Enfants / 8 – 10 ans
<b>19h15 – 20h30</b> Modern'Jazz II Ados / Adultes Débutants	<b>19h15 – 20h15</b> Commercial Jazz Ados / Adultes			<b>18h00 – 19h15</b> Contemporain II Ados 14 - 17 ans	<b>13h45 – 15h45</b> Classique Avancé Ados / Adultes
<b>20h30 – 22h00</b> Modern'Jazz III Ados / Adultes Inter / Avancé	<b>20h15 – 21h45</b> Contemporain III Ados / Adultes Intermédiaire	<b>19h00 – 20h30</b> Floor Work Ados / Adultes		<b>19h15 – 20h45</b> Contemporain VI Ados / Adultes Avancé	<b>15h45 – 16h45</b> Pointes III Ados / Adultes

## PLANNING STUDIO NIJINSKY - SAISON 2024 / 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>09h00 – 11h00</b> Atelier Artistique du Jeune Enfant [A.A.J.E.] Parents / Enfants 0 – 4 ans			<b>09h00 – 10h00</b> Hatha Yoga Ados / Adultes
		<b>14h30 – 16h00</b> Classique Élémentaire Enfants / 11 – 13 ans			<b>10h00 – 11h00</b> Vinyasa Ados / Adultes
		<b>16h00 – 16h30</b> Pointes I Enfants / 11 – 13 ans			<b>11h00 – 12h00</b> Hatha Flow Ados / Adultes
		<b>16h30 – 18h00</b> Classique Intermédiaire Ados / 14 – 17 ans			
		<b>18h00 – 19h00</b> Pointes II Ados / 14 – 17 ans	<b>18h00 – 19h00</b> Modern'Jazz I Enfants 8 – 10 ans	<b>18h15 – 19h30</b> Barre à terre Ados / Adultes	<b>18h00 – 19h30</b> Hatha Yoga & Relaxation sonore Ados / Adultes
<b>20h30 – 22h00</b> Urban Contemporain Ados / Adultes		<b>19h15 – 20h45</b> Classique Débutant Ados / Adultes	<b>19h15 – 20h45</b> RM & Stretching Ados / Adultes	<b>19h30 – 21h00</b> Classique Inter / Avancé Ados / Adultes	
					<b>DIMANCHE</b>

## PLANNING STUDIO PILATES – SAISON 2024 / 2025

Réservé aux cours particuliers ou petits collectifs

Cours exclusivement à la carte

Engagement annuel exclusivement

Cours accessibles en priorité aux engagements annuels et à la carte uniquement de septembre à décembre