

# L'Atelier Chorégraphique L.A.C

Soutenu par le haut parrainage de la renommée Pascale JULLIEN, L.A.C est un lieu où se côtoient artistes et publics, professionnels et amateurs du monde de la danse, dans une démarche pédagogique, créative et artistique.

Découverte, partage et convivialité animent le quotidien du Studio Vaslav NIIJINSKY.



## PROGRAMMATION

**PERMANENCE DE RENTRÉE**  
Samedi 02 septembre 2023

**SEMAINE DÉCOUVERTE**  
Du mercredi 21 au vendredi 30.06.2023 inclus  
Du lundi 04 au samedi 09 septembre 2023 inclus

**PROJET SANTÉ & CULTURE**  
CHCP / De septembre à novembre 2023

**DÉMONSTRATIONS TECHNIQUES**  
Du samedi 02 au dimanche 03 décembre 2023

**COMPAGNIE DU L.A.C.**  
Festival Dansons Sur Les Quais, Bordeaux - 29 juillet 2023  
Festival *Le temps d'aimer*, Biarritz - 16 septembre 2023  
Conférence dansée jeune public - décembre 2023

**INTERVENTION ARTISTIQUE EN MILIEU SCOLAIRE**  
De janvier à juin 2024

**SPECTACLE DE CLÔTURE DE SAISON**  
Juin - juillet 2024 / Rocher Palmer, Cenon

ACCÈS 

**TRAM B, arrêt Les Hangars**

**BUS / lignes 4 . 7 . 35 . 45**

**VCUB / Station V3 Bassin à flot**

## INSCRIPTION / CONTACT

**Direction artistique**  
Jessica CONTI

**Renouvellement des inscriptions**  
du 01 au 18.06.2023 inclus

Frais de dossier offerts pour tout dépôt de dossier complet  
le 18.06 au plus tard

**Nouvelle candidature à partir du 19.06.2023**  
depuis notre site internet, via le lien :

<https://latelierchoregraphique.fr/contact-inscription>

**17 Bis cours Édouard Vaillant**  
**33300 BORDEAUX**

**+33 6 61 31 53 11**

**lacdanse33@gmail.com**  
**www.latelierchoregraphique.fr**

**L'Atelier**  
**Chorégraphique**

*De l'éveil au professionnel,  
en passant par la scène...*

**SAISON 2023 2024**



Direction  
artistique

Jessica  
CONTI

*🎉 Saison anniversaire - 10 ans 🎉*

**17 bis cours Edouard Vaillant - 33300 Bordeaux**

- +33 6 61 31 53 11 -  
lacdanse33@gmail.com  
www.latelierchoregraphique.fr



## PÉDAGOGIE

### PETITE ENFANCE

**NEW** Atelier Artistique du Jeune Enfant [AAJE] :

Parent - Enfant : De 0 à 4 ans (PS)

**Cours d'Éveil au mouvement dansé :**

De 4 à 6 ans (MS et GS)

**Cours d'initiation à la danse classique et moderne :**

De 6 à 8 ans

### DANSE

- Classique
- Modern'Jazz
- Contemporaine

### BIEN-ÊTRE

- NEW** Sieste musicale
- Stretching / Relaxation
- Renforcement musculaire

## INTERVENTION SCOLAIRE

- Pratique artistique et culturelle
- Création de spectacle
- Rencontre avec des artistes
- Découverte des œuvres



## FORMATION

### Cycle 1 - INITIATION

6 / 8 ans ● 2h00 de cours par semaine

### Cycle 2 - DÉCOUVERTE

8 / 10 ans ● 2h30 de cours par semaine

### Cycle 3 - EXPLORATION

11 / 13 ans ● 3h de cours par semaine

### Cycle 4 - ÉTUDE

14 / 17 ans ● 4h de cours par semaine

### Cycle 5 - PERFECTIONNEMENT

18 ans et + ● 7h30 de cours par semaine

- Préparation E.A.T. / tutorat D.E.
- Coaching audition / concours
- Création variation / Répertoire

## CRÉATION

### LA COMPAGNIE DU L.A.C.

Collectifs d'artistes professionnels

- Création jeune public
- Conférence dansée
- Festivals



## ENGAGEMENT SANITAIRE

### ART-THÉRAPIE MODERNE

- Démarche de soin complémentaire, proposée sur indication médicale
- Explorer le potentiel artistique de chacun à des fins thérapeutiques et humanitaires
- Arts synchroniques (théâtre, danse, mime) et diachroniques (écriture)
- Ateliers collectifs et/ou individuels

### ANIMATION ARTISTIQUE

Spectacle, démonstration ou atelier pédagogique, sans objectif thérapeutique, à des fins occupationnelles.

## ÉVÉNEMENTIEL

- Anniversaire, mariage, EVJF...
- Création chorégraphique / Animation
- Collectifs d'artistes professionnels

